

## CISM セミナー開催についてのご案内

### 「CISM Group Intervention of Peer Support (グループ対応)」

航空機の運航に携わる方々における様々な業務において常に高い品質が求められているため、事故やインシデントの被害者である乗客とは違って、強い責任感から来るストレスや心的外傷を起こしやすいことが報告されています。これは、もともと、訓練などで技量を維持して業務をしている人は、必要以上に自分自身に厳しくする傾向があると考えられていて、心理的ストレスを感じるとされているからです。これらの高いストレスを軽減し、また心的外傷を防止するためには、適切な心のケアが必要不可欠ですが、よりきめの細かな対応をするためには、職場環境や業務内容を理解している職場の仲間が心のケアを行うことが重要です。さらに、惨事ストレスによる心的外傷を予防するためには、正しい知識を持つことが必要であると言われています。

CISM(CRITICAL INCIDENT STRESS MANAGEMENT)のPSV 育成は、2007年2月以降、臨床心理士の中濱先生を講師に、CISM セミナー・グループ/インディビジュアルを実施してきました。

CISM セミナーでは、心的外傷後ストレス障害に関する知識や、職場内で心のケアのファーストエイドが可能となる人材(PSV: Peer Support Volunteer)を養成し、ストレスへの対応を習得する講習を実施しています。そして、今回の「CISM Group Intervention and Peer Support Course」は、グループにおけるCIへの対応・介入に関するセミナーを実施します。

ご多忙中、誠に恐縮ではございますが、職場からの参加希望も含めてご案内をさせていただきます。

なお、CISM セミナー全体で大体30名ほどの規模で考えておりますので、各単組、組織での参加者の調整をさせて頂くこともありますのでご了承下さい。

そして今回も既に CISM セミナー”グループ”を受講し、資格取得されているPSVの方々にも再学習の観点からオブザーブ参加が可能になりました。2日間の参加の義務はありません。任意の1日の参加でも可能ですが、希望者10名までの参加申し込みを受け付け致します。

Aviation CISM Japan 事務局としては、しっかりと身につけて頂くに適切な指導と、きめ細やかな対応を心がけております。

つきましては、1次募集締め切りを11月21日(土)までとして、この時点で30名の募集に達している場合は大変申し訳ございませんが締め切りとさせていただきます。但しまだ余裕がある場合は、最終締め切りを11月28日(土)として全て受付を終了させていただきます。

何卒、ご了承上、お申し込みをお願い致します。

参加申し込みは、CISM JAPAN 事務局メールアドレス：[cism-japan@jfas-sky.jp](mailto:cism-japan@jfas-sky.jp)にて受け付けます。

### 「CISM Group Intervention of Peer Support Course(グループ対応)」(主催:Aviation CISM Japan)

日 時 平成 27 年12月5日(土) 10:00～18:00

6日(日) 09:00～17:00

場 所 東京空港事務所 2F A 会議室

Aviation CISM Japan Training Trainer 中濱 慶子 Ph.D

☆ICISF 認定教官:Group/Individual Intervention Training trainer

☆精神療法学博士・臨床心理士・日本欧州共通サイコセラピスト

☆現在:航空安全会議、日乗連 顧問臨床心理士

以 上