

**CISM セミナー**  
**Assisting Individuals in Crisis**  
(個別対応コース)

**開催日時： 2019年2月23日(土)～24日(日) (2日間)**

23日 10:00 ～ 18:00

24日 09:00 ～ 17:00

**開催場所： フェニックスビル 3階会議室**

東京都大田区羽田 5-11-4

私たち航空の職場は、常に事故や重大インシデントに巻き込まれるリスクを負っています。万一、そうした事態に陥ってしまった時の心理的なインパクトは非常に大きく、職場への復帰が困難になる場合も考えられます。

惨事ストレスでは、日常のストレス対処法では対応できず、緊急事態に対応した方法で対応する必要があります。

CISM (Critical Incident Stress Management) は、惨事ストレス反応を理解した職場の同僚が同僚に対し心のファーストエイドを提供する取り組みです。職場の仲間の支援は、惨事には必要不可欠な迅速性を可能にし、また知識を持っていることでインパクトを受けた同僚のストレス反応を和らげる可能性が高まります。

CISM セミナーでは、惨事ストレスを含むストレスに関する基礎知識や傾聴スキル (コミュニケーションスキル) を身につけて頂けます。ここで学んだコミュニケーションスキルは日常の様々な場面でも役立ち、より高度な業務スキルの確立や、より良い人間関係の形成に役立ちます。

セミナーを受講した方は、職場で事故や重大インシデントが発生した場合に、ピア・サポートボランティアとして、当事者のメンタルサポート (聴くサポート) を提供していただくことが可能です。

セミナーでは、国際的組織である ICISF (International Critical Incident Stress Foundation) の標準化されたカリキュラム (2日間) で構成され、講師は、ICISF の公認インストラクター資格を持つ、中濱慶子 Ph.D が勤めます。

■セミナー参加の申し込み■

参加申し込みは、CISM JAPAN 事務局のメールアドレス：[cism-japan@jfas-sky.jp](mailto:cism-japan@jfas-sky.jp) 宛てに、所属、ご芳名をご連絡下さい。

一次締め切り：2月08日(金)

最終締め切り：2月13日(水)

セミナーでは、質の高い指導と、きめ細やかな対応を確保するため、1回あたりの受講者を30～40名程度にさせていただきます。予定人数を超えた場合は、参加調整をさせていただきますのでご了承下さい。

主催：Aviation CISM JAPAN 事務局 (航空安全推進連絡会議・日本乗員組合連絡会議)  
[cism-japan@jfas-sky.jp](mailto:cism-japan@jfas-sky.jp)

講師紹介

中濱慶子

☆精神療法学(博士)

☆臨床心理士・日本欧州共通サイコセラピスト

☆ICISF 認定教官:Group/Individual Intervention Training trainer