日乗連ニュース
ALPA Japan NEWS
www.alpajapan.org
Date 2014.2.13 No. 37 – 30

発行：日本乗員組合連絡会議・ALPA Japan
CISM 事務局
〒144-0043
東京都大田区羽田5－11－4
フェニックスビル
TEL.03-5705-2770
FAX.03-5705-3274
E-mail:office30@alpajapan.org

# CISM セミナー開催についてのご案内

## 「CISM Group Intervention of Peer Support（グループ対応）」

航空機の運航に携わる皆様は業務において常に高い品質が求められているため、インシデントに遭遇した場合は、強い責任感によるストレスや心的外傷を起こしやすいことが報告されています。これは訓練などで技量を維持して業務をする方は、必要以上に自分自身を厳しく律する傾向があると考えられていて、心理的ストレスをより強く感じるとされている為です。これらの高いストレスを軽減し、また心的外傷を防止するためには、適切な心のケアが必要不可欠です。よりきめの細かな対応をするためには、職場環境や業務内容を理解している職場の仲間が心のケアを行うことが重要です。さらに、惨事ストレスによる心的外傷を予防するためには、正しい知識を持つことが必要であると言われています。

CISM（Critical Incident Stress Management）の PSV 育成は、2007 年 2 月以降、臨床心理士の中濱先生を講師に、CISM セミナーgroup / individual を実施してきました。CISM セミナーでは、心的外傷後ストレス障害に関する知識や、職場内で心のケアのファーストエイドが可能となる人材（PSV: Peer Support Volunteer）を養成し、ストレスへの対応を習得する講習を実施しています。そして、今回の「CISM Group Intervention and Support Course」は、グループにおける CI（Critical Incident）への対応・介入に関するセミナーを実施します。

なお、CISM セミナー全体で大体 30 名ほどの規模で考えておりますので、各単組、組織での参加者の調整をさせて頂くこともありますのでご了承下さい。そして、Group Intervention Peer Support Course を既に受講し資格取得されている PSV の方々にも、再学習の観点からオブザーブ参加が今回も可能です。2 日間の参加の義務はありません。任意の 1 日の参加でも可能ですが、希望者 10 名までの受け付けと致します。Aviation CISM Japan 事務局としては、しっかりと身につけて頂くに適切な指導と、きめ細やかな対応を心がけております。

一次募集締め切りを 2 月 23 日(土)までとして、この時点で 30 名の募集に達している場合は大変申し訳ございませんが締め切りとさせて頂きます。但し余裕がある場合は、最終締め切りを 3 月 1 日(土)として全て受付を終了する予定です。何卒、ご了承の上、CISM Japan 事務局のメールアドレス：cism-japan@jfas-sky.jp まで申し込みをお願い致します。

「CISM Group Intervention of Peer Support Course（グループ対応）」 （主催：Aviation CISM Japan）
日時：平成 26 年 3 月 8 日(土) 10:00 ~ 18:00 / 9 日(日) 9:00 ~ 17:00
場所：東京空港事務所 2 階 A 会議室
講師：Aviation CISM Japan Training Trainer 中濱 慶子氏
☆ICISF 認定教官: Group / Individual Intervention Training Trainer
☆臨床心理士・日本欧州共通サイコセラピスト・航空安全会議/日乗連 顧問臨床心理士

Aviation CISM Japan 事務局
メールアドレス：cism-japan@jfas-sky.jp